

«20» мая 2025 г.



Асеева

3.2 Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.3 Перед выполнением упражнений обязательно проводить с детьми небольшую разминку.

3.4 При выполнении упражнений на шведской стенке, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

3.5 При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6 При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая'.

3.7 При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. При аварийных ситуациях:

4.1 При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала, сообщить о пожаре администрации и в пожарную часть.

4.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации ГОЛ.

5. По окончании работы:

5.1 Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.8 Проветрить зал, закрыть окна, выключить свет.

С инструкцией ознакомлены: